



Samedi 22 Aout 2026
Championnat de France de Relais
Senennes

Carte : Vallée de l'Ourche- Senennes 2026-D88-208 Format A4 et A3

- ☑ Échelle 1 : 7 500 ème, 1 : 10 000 ème et 1 : 15 000 ème.
- ☑ Équidistance : 5m

Organisation :

- ☑ Directeur de Course : Jean-Pierre GERÔMEY (8813 Terres d'O)
- ☑ Traceur : Gaétan POIRSON (7004 Vesoul Haute Saône Orientation)
- ☑ CCR : Philippe BOUSSER (5703 TA Fameck)
- ☑ Déléguée Fédérale : Claudie GREVET (CO Buhl Florival)
- ☑ Arbitre : Bernard MORTELLIER (6803 CO Mulhouse)

Fléchage :

- ☑ Jonction D164 – D5d.
- ☑ Parking Camping Cars à l'Empire à Hennezel (Covoiturage, vélos ou navette payante sur réservation).
- ☑ Parking Voitures et Vans au même endroit (La mairie de Claudon nous prête gracieusement ses champs ; nous comptons sur vous pour en prendre le plus grand soin).

Distances :

- ☑ Fléchage au Parking V.L : prévoir 15 à 20'.
- ☑ Parking V.L – Accueil : 800 à 1 000m.
- ☑ Parking CC – Accueil (Navette+ marche à pied) : 40'.
- ☑ Accueil – Départ : 2 500m et 50m D+.
- ☑ Arrivée - Accueil : sur place.

Départ :

- ☑ Horaires de départ attribués à l'avance (Championnat et Open).
- ☑ 1^{er} départ : 9h00
- ☑ ATTENTION : 2 couloirs de départ : 1 pour le CF et 1 pour l'open avec chacun un départ différents.

Cartographie :

- ☑ De nombreuses zones présentent des traces de débordage récentes.
- ☑ Certains chemins sont rendus moins visibles du fait d'une végétation

Environnement : La forêt possède le label ONF « forêt d'exception » et abrite de nombreuses espèces animales (aquatiques notamment). Attention au respect des zones interdites et nous vous remercions par avance de ne pas traverser les mares et d'utiliser, en priorité, les passages indiqués pour traverser les cours d'eau.

Niveau	Catégories	Circuits LD	Distance	Dénivelé	Nombre de Postes	Echelle	Format	
	H21 WRE	A	15,03	540	30	1/15000e	A3	
	D21 WRE	B	12	390	26	1/15000e	A4	
	H20	C	11,2	385	22	1/15000e	A4	
	H35	E	10,05	410	22	1/10000e	A3	
	D20	D	8,79	300	16	1/15000e	A4	
	D35	F	7,79	235	14	1/10000e	A3	
	H18	G	9,28	330	21	1/15000e	A4	
	D18	H	7,62	240	14	1/15000e	A4	
	H40 H45	I	8,89	290	17	1/10000e	A3	
	D40 D45	J	7,47	225	13	1/10000e	A3	
	H50 H55	K	7,59	250	12	1/10000e	A3	
	D50 D55	L	5,98	160	13	1/10000e	A3	
		H60 H65	M	6,57	170	16	1/7500e	A3
		D60 D65	N	4,91	120	11	1/7500e	A3
H70 H75		O	5,3	100	14	1/7500e	A3	
D70 D75 H80 H85 et +		P	3,25	70	10	1/7500e	A3	
D80 D85 et +		P bis	2,2	10	10	1/7500e	A4	
		H16	Q	8,18	140	20	1/10000e	A3
	D16	R	6,81	140	16	1/10000e	A3	
	H14	S	6,01	90	14	1/10000e	A3	
	D14	T	4,49	75	14	1/10000e	A3	
	H12 D12	U	3,96	55	14	1/7500e	A4	

Niveau	Catégories	Circuits LD	Distance	Dénivelé	Nombre de Postes	Echelle	Format
	H21 Open	A bis	9,34	355	19	1/10000e	A3
	D21 Open	B bis	8,42	260	11	1/10000e	A3
	H20 Open	C bis	9,32	325	15	1/10000e	A3
	H35 Open	E bis	8,44	310	16	1/10000e	A3
	D20 Open	D bis	7,33	225	10	1/10000e	A3
	D35 Open	F bis	7,37	195	13	1/10000e	A3
	H18 Open	G bis	7,77	220	16	1/10000e	A3
	D18 Open	H bis	6,96	210	11	1/10000e	A3
	H40 Open	I bis	8,54	275	16	1/10000e	A3
	H45 Open						
	D40 Open	J bis	7,05	205	12	1/10000e	A3
	D45 Open						
	H50 Open	K bis	7,36	240	12	1/10000e	A3
	H55 Open						
	D50 Open	L bis	5,24	160	12	1/10000e	A3
	D55 Open						
	H60 Open	M bis	6,48	130	16	1/7500e	A3
	H65 Open						
	D60 Open	N bis	4,7	105	11	1/7500e	A3
	D65 Open						
	H70 Open	O bis	5,01	100	12	1/7500e	A3
	H75 Open						
	D70 Open	P2 Bis	2,2	10	10	1/7500e	A4
	D75 Open						
	H80 Open						
	H85 et + Open						
	D80 Open						
	D85 et + Open						
	H16 Open	Q bis	7,76	140	19	1/10000e	A3
	D16 Open	R bis	6,57	120	15	1/10000e	A3
	H14 Open	S bis	5,25	60	13	1/10000e	A3
	D14 Open	T bis	4,4	60	13	1/10000e	A3
	H12 Open	U bis	3,64	50	11	1/7500e	A4
	D12 Open						
	H10 / D10	Vert	2,28	20	9	1/7500e	A4

Sécurité :

- ☑ Tout coureur abandonnant, est prié de passer par la GEC pour se signaler.
- ☑ De nombreux circuits nécessitent de traverser une route peu fréquentée : prudence, vous n'êtes pas prioritaires.
- ☑ Prudence dans les quelques passages dans les flancs assez raides.



Services :

- ☑ Restauration et Buvette assurées par la brasserie de Martinville.
- ☑ Présence de AirXtrem, Lab'venture, et Orientsport.

Bonne course à la découverte de la Vallée de l'Ourche !