

Interrégionale pédestre du 19 août 2026

Luxeuil-les-bains

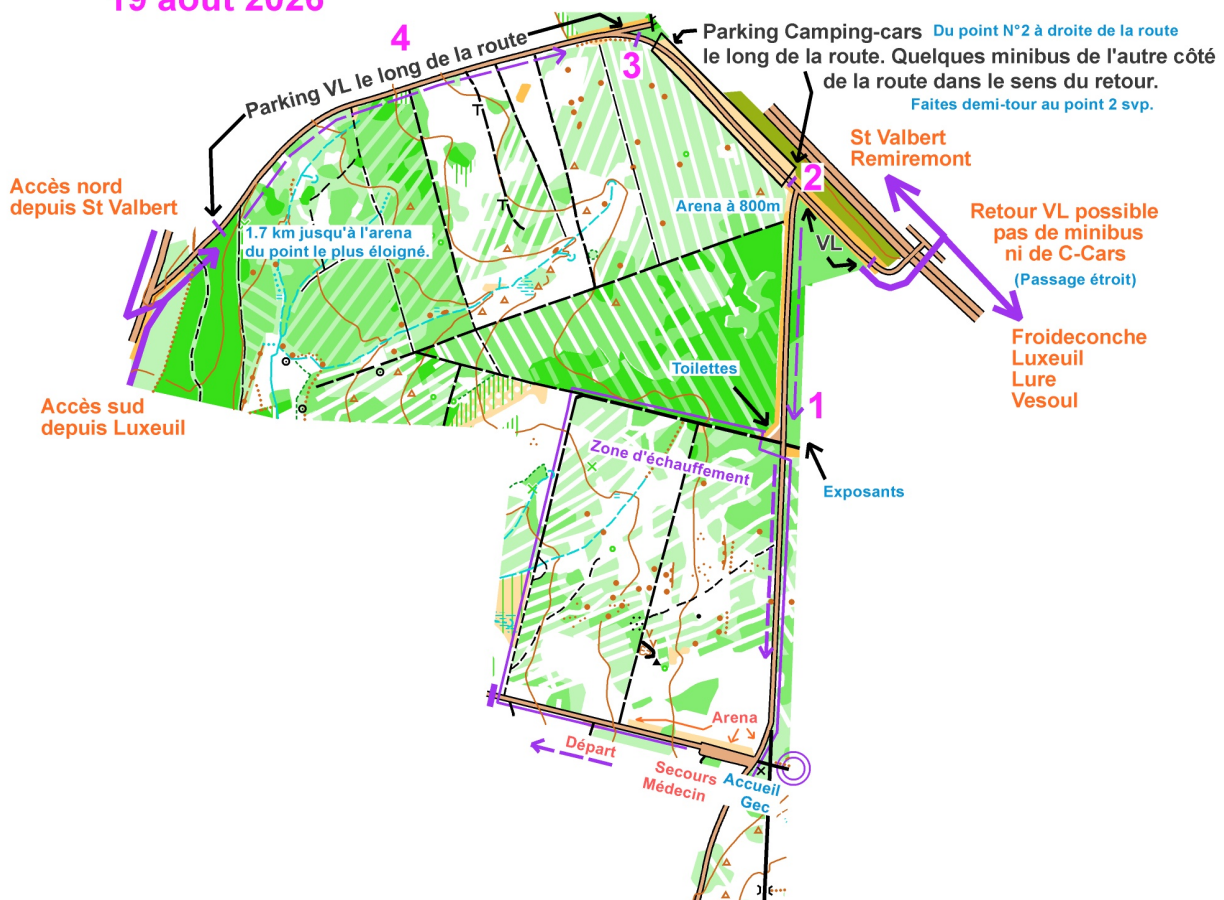
Moyenne distance

Consignes de course

- ⇒ **Parking** / Accueil à environ 1700m du point le plus éloigné pour les VL. Les premiers véhicules vont jusqu'au point 2. A partir du point 2 il y a quelques places sur la route du retour. Attention au retour si certains le souhaitent, le pont qui enjambe la RN 57 est étroit (véhicules légers seulement).
- ⇒ **Entre le point 3 et le point 2** le bord de route est réservé aux camping-cars dans le sens aller. Et les premiers minibus dans le sens retour (demi-tour au point 2 et l'un derrière l'autre depuis le point N°3 svp). Bien serrer sur le bas côté pour permettre à un camion de pompier de passer. Jusqu'au P3 véhicules légers (signaleur 4 pour vous placer).
- ⇒ **Fléchage** : depuis le rond point sur la RN 57 en arrivant du sud [47.817733, 6.393481](https://www.openstreetmap.org/?lat=47.817733&lon=6.393481)

Et du nord directement l'entrée du parking : [47.843191, 6.381318](https://www.openstreetmap.org/?lat=47.843191&lon=6.381318)

Interrégionale pédestre MD Luxeuil-les-bains 19 août 2026



- ⇒ **Départ** à 350m depuis l'accueil.
- ⇒ **Arrivée** / Accueil: 150m.
- ⇒ **Echauffement** possible dans la zone délimitée par le plan ci dessous (grand tour 1500m, par l'allée du milieu 1000m) non jalonné.
- ⇒ **La zone « clubs »** sera limitée au bord de la route. Les véhicules de secours peuvent éventuellement passer, donc n'empiétez pas trop. On peut s'installer jusqu'au départ. Grand soleil au milieu de la route sur les coups de midi.
- ⇒ **Sécurité** : Tout coureur qui abandonne est prié de passer à la GEC pour se signaler. Il n'y a pas de circulation sur les petites routes qui serpentent cette forêt. Présence possible d'affouagistes et des secours.
- ⇒ **Pas de buvette, désolé.**
- ⇒ En cas de fortes chaleurs, ravito en eau au centre des circuits.
- ⇒ **Terrain** : beaucoup de branches mortes au sol. Quelques zones récentes d'affouage, avec des arbres en cours de façonnage. Des petits arbustes piquants mais pas beaucoup de ronces.
- ⇒ **Voici les circuits :**

Interrégionale MD Luxeuil Bois du Banney 19 août 2026						
Circuits	Catégories	Temps indicatif du vainqueur	Distances	Dénivelés	Nombre de postes	Echelles
A	H21	35'	6,7	165	32	1/10000
B	D21		5,2	120	23	
C - G	H20/H18	30'	6,2	165	26	
D - H	D20/D18		4,8	120	22	
E	H35	35'	5,5	150	27	
F	D35		4,4	115	20	
I	H40/H45		5,5	140	27	
J	D40/D45		4,5	110	19	
K	H50/H55		5,4	130	22	
L	D50/D55		4,1	105	19	
M	H60/H65		4,5	110	21	1/7500
N	D60/D65/ open violet		3,4	105	18	
O	H70/H75		3,5	85	16	
P	D70/D75/H80/H85+	35'	2,5	50	13	
P bis	D80/D85+		1,7	30	11	1/10000
R	H16	25'	4,3	110	20	
S	D16/ open orange		3,2	65	14	
T	H14	25'	3,4	70	17	1/10000
U	D14/ open jaune		3,3	75	16	1/10000
V	H/D 12/ open bleu	20'	3,4	80	14	1/10000
IJ	H/D 10/ open vert	20'	2,8	65	15	1/5000

