



## CHAMPIONNAT GE SPRINT 2022

INFORMATIONS DE COURSE

11 septembre 2022



### 1. PARKING :

- Le parking se situe sur le [Parking du club Med](#) 48°12'19.5"N 5°56'41.9"E (fléchage à l'entrée du Parking).
- En cas de saturation, le Parking bonne source est situé à proximité.

### 2. ACCUEIL – ARENA :

- Depuis le parking, suivre le fléchage jusqu'à l'accueil (ouverture à partir de 8h30) où vous sera remis les dossards (pas de dossard pour les catégories HD12 et open) par club.
- Pensez à vos épingles !!

### 3. QUARANTAINE :

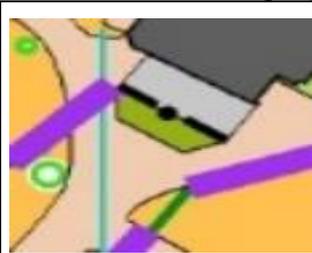
- Depuis l'accueil, suivre le fléchage vers la quarantaine (Attention à ne pas s'en écarter car vous êtes déjà en zone interdite).
- Prévoir 30' entre le parking et la Quarantaine pour sereinement :
  - Récupérer votre dossard,
  - Réaliser tranquillement le trajet Parking-Accueil-Quarantaine
  - Passer le contrôle d'entrée.
- La quarantaine ouvre à 9h00 et ferme à 9h30. Vous y présentez votre dossard et votre doigt SI à l'entrée. Il ne sera plus possible d'y accéder après cette plage horaire. Les retardataires seront reversés en catégorie open.
- Les circuits G (HD12) et open qui n'ont pas d'obligation d'être en quarantaine ; ils peuvent s'y rendre aux mêmes horaires ou après le dernier départ du sprint qualificatif à partir de 11h24 (Départ libre au boîtier à partir de 11h30 jusqu'à 12h)
- Dans la quarantaine, vous disposerez de
  - Deux salles (prévoyez vos écocup ou vos gourdes) sont à disposition avec gracieusement mis à disposition de l'eau minérale
    - Hépar : issue d'un environnement préservé et naturellement gorgée de minéraux ; elle est approuvée par l'Académie nationale de médecine pour son effet sur le transit. Un trésor naturel mis en bouteille pour vous.
    - VITTEL Grande Source contient 2,5 fois plus de calcium et 2 fois plus de magnésium que VITTEL Bonne Source
  - D'une zone réservée pour l'échauffement,
  - D'une zone pour la dépose des sacs qui seront acheminés vers l'arrivée,
  - De toilettes,
  - De poubelles pour le tri sélectif.

#### 4. DEPART :

- Le premier départ est fixé à 10h32
- Le dernier départ est à 11h24.
- Les circuits open partent après le dernier départ, au doigt entre 11h30 et 12H.

#### 5. CARTE ET DEFINITIONS :

- Cartes imprimées sur du papier indéchirable résistant à l'eau au format A4.
- Echelle 1/4000<sup>ème</sup> et équidistance 2,5m
- Définitions des postes au départ à H-2 et imprimés sur la carte.
- Informations cartographiques



Utilisation de barrières artificielles (rubalise et barrière Vauban) matérialisées sur la carte par le symbole limite interdite.  
Présence de photographes



Quelques zones interdites dues à des élagages en cours matérialisées sur le terrain par de la rubalise rouge et blanche

#### 6. CIRCUITS :

Circuit	Catégorie	Longueur	Nb postes
A	H18, H20, H21, H35	3,4 km	18
B	D18, D20, D21, D35	2,9 km	16
C1	H16	2,93 km	15
C2	D16	2,18 km	17
D1	H14	1,91 km	15
D2	D14	1,89 km	15
E1	H40, H45, H50, H55	2,84 km	15
E2	D40, D45, D50, D55	2,31 km	17
F1	H60 et +	2,46 km	13
F2	D60 et +	1,56 km	14
G	HD12	1,51 km	15

## 7. DIVERS

- ☑ Chronométrage SI Air, boîtier départ en mode classique pour le circuit G et open.
- ☑ Soyez prudents lors des traversées de route bien que des signaleurs sécurisent votre passage mais le code de la route s'applique pour tous.
- ☑ Certains secteurs sont très fréquentés, soyez vigilant pour éviter toute collision avec les promeneurs.
- ☑ Présence d'exposants dans le parc thermal



## 8. DEPART :

- ☑ Le départ est à proximité immédiate de la GEC près de l'arène
- ☑ Le premier départ est fixé à 11h45 et le dernier à 13h30.
- ☑ Le départ est libre, au boîtier après avoir présenté le ticket départ fourni lors de votre inscription qui est distribué dans les enveloppes club.
- ☑ Possibilité d'inscriptions sur place à l'atelier accueil situé à proximité de l'arène.

## 9. CARTE ET DEFINITIONS :

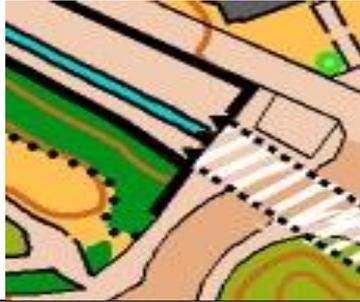
- ☑ Cartes imprimées sur du papier indéchirable résistant à l'eau au format A4 pour le circuit S et au format A3 pour les circuits M et L.
- ☑ Echelle 1/4000<sup>ème</sup> et équidistance 2,5m
- ☑ Définitions des postes imprimés sur la carte et fournies par avance dans les enveloppes club et/ou à l'accueil.
- ☑ Informations cartographiques



Utilisation de barrières artificielles (rubalise et barrière Vauban) matérialisés sur la carte par le symbole limite interdite.  
Présence de photographes



Quelques zones interdites dues à des élagages en cours matérialisées sur le terrain par de la rubalise rouge et blanche



Certains itinéraires vous proposent d'utiliser des passages souterrains d'une hauteur d'1m70, tenez compte de cette hauteur pour vos choix d'itinéraires

#### 10. CIRCUITS :

Circuit	Longueur (meilleur itinéraire)	Nb postes
L 45' Orange	9,1 km	34
M 35' Jaune	6,7 km	25
S 25' Bleu	2,8 km	13

#### 11. DIVERS

- Chronométrage SI Air, boîtier départ en mode classique pour tous les circuits.
- Soyez prudents lors des traversées de route, le code de la route s'applique pour tous.
- Certains secteurs sont très fréquentés, soyez vigilant pour éviter toute collision avec les promeneurs.
- Présence d'exposants dans le parc thermal.
- Pot **de clôture offert** lors de la cérémonie des **récompenses du sprint GE à partir de 14h30** à proximité de l'arrivée.
- Récompense aux :
  - 3 premiers de chaque catégorie pour les circuits avec quarantaine,
  - 3 premiers du circuit bleu Filles et Garçons
  - La coupe du cinquantenaire pour le club le plus représenté sur le sprint GE)

Le Directeur de Course :

GEROMEY Jean-Pierre

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'JP' or similar initials.